

# ‘Hier wil ik bij!’

**WERELD  
KANKER  
DAG4FEB**

Eind december 2017 kreeg ik te horen dat ik voor de tweede keer borstkanker had, alleen deze keer met uitzaaiingen in de botten. De oncologe zei dat ik met een hormoonkuur best nog “een eindje mee kon” en daar ging ik ook voor. Ik besloot alleen nog maar leuke dingen te gaan doen met leuke mensen waar ik me bij thuis voelde! Na een aantal bestralingen en een volledige nieuwe heup moest ik eerst even bijkomen en revalideren. Na een jaar was ik zover dat ik weer energie kreeg voor leuke dingen. Ik las in de Harener Courant eind januari, een week vóór Wereldkankerdag, een uitnodiging om een jubileum concert te mogen bijwonen van het koor ‘Zingen voor je Leven Groningen - Nova Zembla’ uit Haren. Het koor is een van de 34 koren in het landelijke korennetwerk van Stichting Kanker in Beeld.

Nou zing ik m’n hele leven al, dus dat is mij niet vreemd. Het koor was samengesteld uit mensen die of zelf of via familie, vriend (in) met kanker te maken hebben (gehad). Ook maakt het niet uit of je wel of geen zangervaring hebt.

Het was 4 februari en ik fietste heerlijk in het zonnetje naar een kerk in Groningen, waar ik al heel leuk werd ontvangen. Het was een vrolijke boel daar!

Om 14.00 uur begon het concert met ongeveer 25 deelnemers. Ik kon een plekje op de tweede rij krijgen en zodoende kon ik alles goed in me opnemen, aangezien de sfeer in een koor heel bepalend is! Nou, en direct al werd ik getraakteerd op een geweldig mooi toepasselijk lied, dat met enorm veel enthousiasme gezongen en gedirigeerd werd door een bevlogen, betrokken en muzikale dirigente genaamd Antien Frets, waardoor een tjokvolle kerk helemaal in de ban raakte van het zeer gevarieerd programma.

Een kleine greep uit het repertoire: *Je moet zeilen op de wind van vandaag, ‘t Zel weer veurjaar worden*

(een echt Gronings lied van troost en hoop van Ede Staal), *Mag ik dan bij jou?* van Claudia de Breij en *De Zee* van Toon Hermans. Toen ik dat laatste lied hoorde zingen door dit koor, kreeg ik tranen in de ogen van ontroering, en zo kan ik nog wel even doorgaan! Op meerdere gebieden werd ik diep geraakt. En de liedjes werden door Antien prachtig op toon gezet, twee-, drie- en soms wel vierstemmig.

Het publiek werd in de pauze getraakteerd op geurige koffie en thee en door de leden zelfgemaakt lekkers. Met allerlei huisvlijt kon je de kas ook nog spekken. “Hier wil ik bij” dacht ik, dit is een van de leuke dingen die ik mezelf beloofd heb!

Ik heb me bij de kundige dirigente gemeld, of ik een keertje mee mocht zingen en of er nog plaats was. Ja dus en zodoende ging ik de eerstvolgende oefenzaterdagochtend naar het Behouden Huys in Haren, waar ook allerlei activiteiten, therapieën en gesprekken plaatsvinden.

Ik voelde me direct al zeer welkom door de enthousiaste zangers(essen). Wat een heerlijke ongedwongen sfeer, je kan als je wilt je verhaal kwijt, maar niets hoeft. Dit is een gezellig koor met koffie in de pauze en een praatje, maar je voelt al gauw dat je ook je verhaal daar kwijt kan. We zijn lotgenoten! En dat kan en mag je delen! Ook de vrolijkheid en de humor is zeer aanwezig. En het leuke was dat de folder van Wereldkankerdag daar ook lag en ook over het koor ‘Zingen voor je Leven Groningen - Nova Zembla’, waar ik nu al een jaar met veel plezier om de twee weken mag meezingen!

“Een valse noot zingen is onbelangrijk, maar zingen zonder passie is onvergeeflijk!”

[www.kankerinbeeld.nl](http://www.kankerinbeeld.nl)

## Over Wereldkankerdag

*De confrontatie met kanker heeft niet alleen een enorme impact op het lichaam, maar is voor veel mensen ook emotioneel en sociaal zeer ingrijpend.*

*In Nederland spannen vele organisaties zich in om kanker te voorkomen, tijdig op te sporen, te behandelen en mensen met kanker en hun naasten psychosociale ondersteuning te bieden. Elk jaar rond Wereldkankerdag brengen zij hun gezamenlijke aanbod aan zorg en ondersteuning onder de aandacht en organiseren zij, individueel of samen, evene-*

*menten voor mensen met kanker en hun naasten en/of zorgprofessionals.*

*Ben jij ziek (geweest), heeft iemand in je omgeving kanker (gehad) of heb je een dierbare aan kanker verloren? Weet dan dat er ook bij jou in de buurt zorg, ondersteuning en begeleiding beschikbaar is.*

[www.wereldkankerdag.nl](http://www.wereldkankerdag.nl)